

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

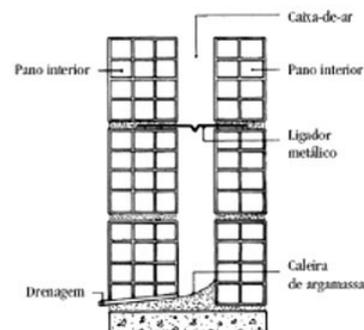
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Alvenaria

RISCOS

- Queda em altura e ao mesmo nível de pessoas, materiais e objetos;
- Entalamento;
- Marcha sobre objetos;
- Choque contra objetos e com materiais
- Dermatoses;
- Cortes;
- Projeção de partículas;
- Eletrocussão;
- Sobre-esforços ou posturas inadequadas;
- Incêndio;
- Exposição ao ruído.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos e tendo em conta os meios disponíveis, condições envolventes e as atividades simultâneas.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Montagem de andaimes e/ou plataformas de trabalhos estáveis (de acordo o especificado nas fichas de prevenção de Risco de Equipamentos).
- As zonas de trabalho e armazenagem devem estar limpas, demarcadas e balizadas.
- Os trabalhadores que estiverem a auxiliar as várias operações (descarga, elevação, movimentação, arranque, outras) deverão estar afastados tanto quanto possível da zona dos trabalhos.
- Organização do trabalho (descarga, armazenagem, colocação no local a aplicar, etc) de modo a reduzir ao mínimo as operações de movimentação e simplificar as tarefas.
- Armazenagem organizada.
- Gerir stoks de materiais conforme as necessidades.
- No corte do tijolo usar preferencialmente máquinas corte água, para evitar o pó.
- No caso do uso de rebarbadoras não retirar as proteções das rebarbadoras e usar óculos de proteção e protetores auriculares.
- Transportar as ferramentas manuais em caixas adequadas ou então colocá-las à cintura em bainhas próprias para cada ferramenta.
- Reparar ou substituir os cabos das ferramentas que apresentem rebarbas, fissuras, ou lascas indiciadoras de provocar ferimentos.
- Nunca devem ser retiradas as proteções integradas dos equipamentos, máquinas e ferramentas;
- Utilização de equipamento próprio e trabalhadores especializados.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES
Alvenaria

- Antes do início dos trabalhos verificar se as proteções coletivas usadas na estrutura estão devidamente montadas e operacionais, se são adequadas para as atividades e se se torna necessário reforçar ou implementar outras.
- Incluir na nota de encomenda o modo como devem chegar embaladas à obra os materiais tendo em conta os meios de movimentação disponíveis e as suas características.
- Caso não seja possível adquirir material devidamente acondicionado, deve-se proceder à sua transferência para o interior de cestos de transporte ou então ter em obra ganchos porta-paletes com anteparos laterais.
- Definir o local de armazenagem e de stock para a frente de trabalho dos materiais necessários;
- Na escolha destes locais deve-se ter em conta:
 - Caminhos de circulação;
 - Acessibilidade;
 - Resistência do pavimento à sobrecarga.
- Manter as zonas de circulação, bem como os locais de trabalho livre de obstáculos.
- Adoção de posturas corretas no transporte manual de cargas e na sua aplicação e sempre que possível, privilegiar a movimentação mecânica de cargas.
- As zonas de trabalhos devem ser convenientemente sinalizadas.
- Respeitar as especificações técnicas relativas aos equipamentos (normas ou instruções dos fabricantes), nomeadamente no que toca as inspeções e manutenções periódicas.
- Uso de EPI's adequados às funções – serventes e pedreiros e manobreadores.