

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Rebocos e Estuques

RISCOS

- Queda em altura e ao mesmo nível de pessoas e materiais;
- Queda de objetos por desabamento ou desmoronamento;
- Queda de objetos em manipulação e desprendidos;
- Marcha sobre objetos;
- Choque contra objetos imóveis;
- Choque ou pancadas por objetos móveis;
- Pancadas e cortes por objetos ou ferramentas;
- Projeção de fragmentos ou partículas;
- Sobre esforços ou posturas inadequadas;
- Contactos elétricos;
- Exposição a substâncias nocivas ou tóxicas;
- Exposição a vibrações;
- Exposição ao ruído.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Garantir planeamento adequado dos trabalhos, de forma a minimizar os riscos.
- A equipa encarregada dos trabalhos deverá estar bem familiarizada com o sistema a utilizar e deverá ser organizada de modo a que se consiga um trabalho de conjunto.
- Montagem de andaimes e/ou plataformas de trabalhos estáveis (de acordo o especificado nas fichas de prevenção de Risco de Equipamentos).
- Providenciar plataformas para apoio dos materiais, tendo em atenção a não sobrecarga das mesmas.
- É proibido o uso de cavaletes, de escadotes ou escadas de mão, caixas, bidões, etc. As plataformas de trabalho com altura superior a dois metros devem possuir guarda-corpos e guarda-cabeças.
- É proibido o uso de plataformas apoiadas em cavaletes em sacadas, terraços e varandas sem a proteção perimetral contra quedas em altura.
- As plataformas de trabalho sobre cavaletes não deverão ter largura inferior a 60 cm.
- As bancadas de trabalho devem cobrir a totalidade do teto, evitando espaços ou buracos entre tábuas.
- Para alturas superiores a seis metros, devem ser usados andaimes fixos. Para estas alturas deve ser rigorosamente proibido o uso de plataformas de trabalho.
- Deve ser proibido o uso de plataformas de trabalho em varandas e varandins sem proteção contra quedas em altura. A execução de trabalhos nestes locais só deve ser iniciada após montagem de rede de proteção.
- As zonas de trabalho devem ter uma iluminação mínima de 100 lux, medida a uma altura de dois metros do solo e que não provoque encadeamento.
- As réguas devem ser transportadas ao ombro e, a frente, deverá estar a uma altura superior do capacete de quem as transporta, de forma a evitar ferimentos na cara dos colegas.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES
Rebocos e Estuques

- O transporte de sacos de cimento e areia deve ser efetuado com recurso ao carrinho de mão, de forma a evitar sobre esforços.
- Sempre que possível, privilegiar a movimentação mecânica de cargas.
- A zona de trabalhos deve ser delimitada e sinalizada e, o acesso condicionado, de forma a evitar acidentes devido a projeções.
- A deposição de sacos de cimento deve ser realizada junto aos pilares para evitar sobrecarregar as lajes em zonas de maior fragilidade e, fora dos locais de circulação.
- A superfície das plataformas de trabalho, bem como os caminhos de circulação, devem ser mantidos limpos e arrumados a fim de evitar quedas.
- Os materiais a aplicar devem ser distribuídos homogeneamente em cima das plataformas ou andaimes no sentido de distribuir o seu peso e facilitar a circulação de pessoas.
- Antes de se iniciarem os trabalhos, os negativos existentes no piso devem ser tapados de forma provisória, a fim de evitar quedas. Logo que possível, deverão ser tapados de forma definitiva.
- Deve ser garantida a limpeza diária das zonas de trabalho, de forma a evitar acumulações de massa que solidificará.
- Os entulhos devem ser retirados através de calhas devidamente vedadas e com troços nunca superiores à altura de 2 pisos. A saída inferior de cada calha deve ter uma comporta para fazer parar o material. Deve ser rigorosamente proibido que os trabalhadores retirem material das calhas usando as mãos.
- As zonas de trabalhos devem ser convenientemente sinalizadas.
- Ligar as massas dos aparelhos a terra e empregar aparelhos equipados com proteções diferenciais.
- Manter convenientemente arrumados os locais de trabalho e de passagem de materiais.
- Na movimentação de paletes através da grua ou de outros equipamentos de elevação de cargas, deve ser dada atenção aos ventos ou a outras condicionantes naturais que possam aumentar os riscos de queda de materiais (ter atenção ao acondicionamento dos materiais).
- Respeitar as especificações técnicas relativas aos equipamentos (normas ou instruções dos fabricantes), nomeadamente no que toca as inspeções e manutenções periódicas.
- Utilização dos EPI's determinados para os trabalhadores.