

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE

Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES

Redes Elétricas de Estaleiro

RISCOS

- Falhas em sistemas elétricos e/ou pneumáticos;
- Queimaduras;
- Eletrização/Eletrocussão;
- Incêndio;
- Explosão
- Tetanização;
- Fibrilação ventricular;
- Asfixia.

MEDIDAS DE PROTEÇÃO / PREVENÇÃO

- Organizar o trabalho tendo em conta as interações com outras tarefas que normalmente se desenvolvem simultaneamente no mesmo empreendimento, de modo a minimizar o risco. Um bom planeamento das diversas atividades pode ser a chave para um bom rendimento com o mínimo de riscos.
- Colocar a cabina do quadro geral da obra em local acessível, com afastamento suficiente do solo de forma a não deixar entrar água das intempéries.
- Deverá ser expressamente proibido utilizar a cabina do quadro geral como arrecadação de materiais que não estejam diretamente ligados à segurança da mesma (barras de manobra, luvas dielétricas, lanterna de emergência, etc.).
- A proteção diferencial deste quadro deverá possuir sensibilidade e temporização adequada de modo a garantir que, em condições de "defeito" o corte se efetue no quadro imediatamente a montante do local da avaria.
- Proteger o quadro geral com disjuntores térmicos com 30mA, com ligação à terra.
- Montar rede com proteção do tipo "escada".
- Instalar quadros protegidos com disjuntor térmico e disjuntor diferencial 30mA nas "entradas" de todas as instalações independentes.
- Proceder de igual modo em relação aos quadros volantes da obra.
- A instalação elétrica da rede principal deverá ser preferencialmente enterrada tendo o cuidado de executar uma planta rigorosa da implantação dos cabos.
- Se se optar por montagem de rede aérea esta deverá "correr" ao longo dos caminhos, apoiada em estruturas preexistentes ou em calhas próprias, devidamente sinalizadas e a baixa altura já que as linhas elevadas interferem frequentemente com a movimentação de cargas.
- O atravessamento de caminhos dever-se-á fazer através de vala aberta no pavimento e protegida com madeira, ou então de modo elevado tendo o cuidado de pré-sinalizar a sua passagem com barreiras em pórtico com as seguintes alturas:
 - Atravessamento de caminhos pedonais - cabos a 2,5m;
 - Atravessamento de caminhos para veículos - cabos a 5m.

PLANO DE SEGURANÇA E SAÚDE
Ficha de identificação e medidas de prevenção de riscos

ATIVIDADES
Redes Elétricas de Estaleiro

- No atravessamento provisório de sob caminhos de terra batida a proteção dos cabos não de verá ser feita através de perfis metálicos, já que pela ação da passagem de veículos as extremidades dos perfis poderão danificar o isolamento dos cabos.
- Manter uma distância considerável entre a rede elétrica e a rede de águas, sendo os terminais daquela (tomadas, interruptores, etc.) deverão ser colocas a pelo menos 1.90m da canalização de água.
- As tomadas de corrente disponível em obra deverão ser do tipo estanque com engate e deverão, tanto quanto possível, obedecer todas ao mesmo modelo.
- Fazer estimativas de consumo e gerir o equipamento de modo a garantir a correta exploração da instalação, isto é, as sobrecargas do circuito deverão ser sempre acontecimentos fortuitos e pontuais.
- Instalar e manter uma adequada rede de terra.
- Garantir a ligação à terra de todas as massas metálicas suscetíveis de entrar em tensão, sejam contentores, vedação, etc..
- Garantir que todos os equipamentos e ferramentas elétricas são ligados à terra com exceção dos dotados do duplo isolamento.
- Garantir a continuidade elétrica entre todas as partes da vedação.
- Proceder a inspeção periódica do estado geral da instalação e nomeadamente no que diz respeito a disjuntores diferenciais, estado de conservação dos isolamentos, continuidade de terra, acessibilidade a peças em tensão, travessia de caminhos e contaminação por água, pimenteiros, quadros elétricos e tomadas.
- Garantir que qualquer intervenção feita, quer na instalação quer nos equipamentos elétricos seja executada por pessoal devidamente credenciado.
- Formação e informação em conformidade.
- Utilizar EPI's em conformidade.