



Guia de Recursos Sociais do Concelho da Nazaré

Conheça os Recursos Disponíveis
para Apoiar a Comunidade

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

GUIA DE RECURSOS

PROMOTOR

MUNICÍPIO DA NAZARÉ



ELABORADO POR

EQUIPA RADAR SOCIAL COM O APOIO DA EQUIPA TÉCNICA DO GABINETE DE AÇÃO SOCIAL



VERSÃO 2.0 | FEVEREIRO 2026

Objetivos de desenvolvimento sustentável ([ODS](#))



COFINANCIADO POR:



HISTÓRICO DE VERSÕES

DATA	VERSÃO	DESCRIÇÃO	AUTOR
OUTUBRO 2024	1.0	Elaboração do Guia de Recursos	Sandra Jorge Vânia Caetano
FEVEREIRO 2026	2.0	Atualização do Guia de Recursos	Filipe Pereira Vânia Caetano

COFINANCIADO POR:



APRESENTAÇÃO DO GUIA

O Guia de Recursos Sociais do Concelho da Nazaré foi concebido como uma ferramenta prática e acessível para apoiar cidadãos, profissionais e entidades locais. Com o objetivo de facilitar o acesso à informação, este guia reúne, de forma organizada e clara, os serviços disponíveis no concelho, promovendo a inclusão e o bem-estar da comunidade.

Neste documento, encontra-se uma descrição das respostas sociais existentes, incluindo contactos, horários de funcionamento, localizações e serviços prestados. A elaboração deste guia é o resultado de um trabalho colaborativo entre diversas entidades parceiras, reforçando o compromisso conjunto em construir uma rede social sólida e eficaz.

Este recurso destina-se a ser um apoio tanto para quem procura orientação e suporte, como para quem atua na prestação de serviços à comunidade. Que este guia contribua para o fortalecimento de um Concelho da Nazaré mais coeso, solidário e informado.

ÍNDICE

01



SERVIÇOS PARA CRIANÇAS E JOVENS

Creches, escolas, ATL (atividades de tempos livres), programas de voluntariado

02



SERVIÇOS PARA IDOSOS

Centros de Dia, Serviços de Apoio Domiciliário (SAD), Lares de Idosos.

03



SERVIÇOS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

Centros de saúde, clínicas, apoio psicológico.

04



APOIO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Instituições especializadas, programas de integração, balcão da inclusão.

05



SERVIÇOS DE JUSTIÇA

Tribunal, Julgados de Paz, DGRSP

06



HABITAÇÃO E SERVIÇOS SOCIAIS

Apoio à habitação, ajudas económicas, serviços de ação social.

07



EMERGÊNCIA E SEGURANÇA

Bombeiros, polícia, GNR, proteção civil, serviços de emergência social

08



APOIO A SEM-ABRIGO E PESSOAS VULNERÁVEIS

Cantina social, banco alimentar, loja social

09



EDUCAÇÃO PARA ADULTOS

Programas de formação direcionados para o adulto, obtenção de certificação profissional

10



CONTATOS ÚTEIS

Linhas de Apoio
Contactos de emergência

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E
JOVENS

Creches, escolas, ATL
(atividades de tempos
livres), programas de
voluntariado

Agrupamento Escolas Nazaré - Jardins de Infância, Escolas Básicas, 2º e 3º Ciclos

- **Centro Escolar da Nazaré (Sede)**

- Contacto: Telef. 262 381 557
- Horário: 8:00 - 18:00
- Morada: R. Ernesto Korrodi 6, 2450-284 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 49.15" N, Longitude: 9° 3' 27.25" W

- **Jardim de Infância do Bairro dos Pescadores**

- Contacto: Telef. 262 560 138
- Horário: 8:00 - 18:00
- Morada: Bairro dos Pescadores, Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 52.54"N, Longitude: 9° 4' 7.18" W

Jardim de Infância e 1ºCiclo

- **Centro Escolar de Famalicão**

- Contacto: Telef. 262 562 004
- Horário: 8:00 - 18:00
- Morada: Rua Principal, Famalicão, Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°32'5.3"N, Longitude: 9°4'54.5"W

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E
JOVENS

Jardim de Infância e 1ºCiclo

- **Centro Escolar de Valado dos Frades**
 - Contacto: Telef. 262 577 076
 - Horário: 8:00 - 18:00
 - Morada: Rua Luís Monterroso, 2450-378 Nazaré, Valado dos Frades
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'33.9"N, Longitude: 9°01'04.0"W

Creche, Pré-Escolar e Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

- **Centro Social de Valado dos Frades (IPSS)**
 - Contacto: Telef. 262 577 136 / 912 461 494 / E-mail: centrosocialvalado@gmail.com
 - Horário: Atendimento: 9h30 - 17h30, Funcionamento: 7h15 - 18h30
 - Morada: Rua Carlos O'Neill nº18, 2450-344 Valado dos Frades
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'00.1"N, Longitude: 9°01'24.9"W

Creche, Colónia de Férias

- **Centro Social da Freguesia de Famalicão (IPSS)**
 - Contacto: Telef. 262 552 094 / 936 212 768 / E-mail: csdff@sapo.pt
 - Horário: Atendimento: 9h-18h (Seg-Sex), Funcionamento: 7h30-18h45 (Seg-Sáb)
 - Morada: Rua Elisa Maria Santos, 3 - 2450-027 Famalicão
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39.5395541757159, Longitude: -9.079612612874175

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E
JOVENS

Creche, Pré-Escolar | Centro de Acolhimento Residencial - Serviço para crianças e jovens em situação de risco.

- **Confraria de Nossa Senhora da Nazaré (IPSS)**

- Contacto: Telef. 262 550 100/ email: secretaria@cncs.pt
- Horário: Secretaria: 9h30-13h00 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
- Morada: Largo de Nossa Senhora da Nazaré, 2450-065 Sítio da Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 20.8" N, Longitude: 9° 4' 35.4" W

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS

Centros de Dia, Serviços
de Apoio Domiciliário
(SAD), Lares de Idosos.

Centro de Dia, Lar Residencial (ERPI)

- **Centro de Apoio a Idosos Nossa Senhora da Conceição (Fins Lucrativos)**

- Contacto: Telef. 262577033
- Horário: Segunda a sexta, 9:30h-13:00h e 14:00h-17:30h
- Morada: Rua Casal dos Veríssimos, n.º 2 - Fanhais, 2450-051 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°37'40.465"N, Longitude: 8°59'44.974"W

Centro de Dia e Serviço Apoio Domiciliário (SAD)

- **Centro Social da Freguesia de Famalicão (IPSS)**

- Contacto: Telef. 262 552 094 / 936 212 768 / E-mail: csdff@sapo.pt
- Horário: Atendimento: 9h-18h (Seg-Sex), Funcionamento: 7h30-18h45 (Seg-Sáb)
- Morada: Rua Elisa Maria Santos, 3 - 2450-027 Famalicão
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°32'06.7"N, Longitude: 9°04'52.0"W

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

- **Centro Social de Valado dos Frades (IPSS)**

- Contacto: Telef. 262 577 136 / 912 461 494 / E-mail: centrosocialvalado@gmail.com
- Horário: Atendimento: 9h30 - 17h30, Funcionamento: 7h15 - 18h30
- Morada: Rua Carlos O'Neill n.º18, 2450-344 Valado dos Frades
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'00.1"N, Longitude: 9°01'24.9"W

Casa de Repouso N. Sra da Vitória de A. Silva & Filhos, Lda.

- Contacto: Telef. 262 560 035
- Horário: Atendimento: Aberto 24h
- Morada: R. das Escolas, 2450-027 Famalicão
- Coordenadas GPS: Latitude: 39.5364° N, Longitude: -9.0825° W

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Serviços Apoio Domiciliário (SAD)

- **Confraria de Nossa Senhora da Nazaré (IPSS)**
 - Contacto: Telef. 262 550 100/ email: secretaria@cncs.pt
 - Horário: Secretaria: 9h30-13h00 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
 - Morada: Largo de Nossa Senhora da Nazaré, 2450-065 Sítio da Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 20.8" N, Longitude: 9° 4' 35.4" W

Serviços Apoio Domiciliário (SAD), Lar Residencial

- **CERCINA - Cooperativa de Ensino, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Nazaré**
 - Contacto: Telef. 262562595 / E-mail: cercina.nazare@gmail.com
 - Horário: 9h-13h e 14h-17h
 - Morada: Caminho Real Alto do Romão, 2450-060 - Pederneira, Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 54.12" N, Longitude: 9° 3' 38.12" W

Projeto Apoio ao Idoso - Dar Voz ao Idoso

- **Câmara Municipal da Nazaré**
 - Contacto: Telef. 969 869 344/ email: darvozaaidoso@cm-nazare.pt
 - Horário: Secretaria: 9h00-12h00 / 14h00-16h00 (Seg-Sex)
 - Morada: R. B 2A 1º, 2450-113 Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 56.8" N, Longitude: 9° 04' 08.3" W

03



SERVIÇOS DE
SAÚDE E BEM-
ESTAR

Centros de saúde,
clínicas, apoio
psicológico.

Associação Portuguesa das Perturbações de Ansiedade (APPA)

- Contacto: Telef. 939899095
- E-mail: info@perturbacoesansiedade.pt

UCSP Nazaré (Sede)

- Contacto: Telef. 262 577 109 / E-mail: usf.nazareth@arslvt.min-saude.pt
- Morada: R. Heróis de Ultramar, nº 38, 2450-372 Valado dos Frades
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 8.68" N, Longitude: 9° 1' 11.51" W

UCSP Nazaré - Polo Famalicão

- Contacto: Telef. 262 070 695 / E-mail: usf.nazareth@arslvt.min-saude.pt
- Morada: Rua Camarção, 3, 2450-027 Famalicão
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 32' 6.93" N, Longitude: 9° 4' 55.32" W

USF Global - Centro de Saúde da Nazaré

- Contacto: Telef. 262 569 120 / E-mail: usf.global@arslvt.min-saude.pt
- Morada: Rua Caxins s/n, 2450-125 NAZARÉ
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 44.24" N, Longitude: 9° 4' 8.56" W

03



SERVIÇOS DE
SAÚDE E BEM-
ESTAR

UCCI (Unidade de Cuidados Continuados Integrados)

- **Confraria de Nossa Senhora da Nazaré (IPSS)**

- Contacto: Telef. 262 550 100/ email: secretaria@cncs.pt
- Horário: Secretaria: 9h30-13h00 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
- Morada: Largo de Nossa Senhora da Nazaré, 2450-065 Sítio da Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 20.8" N, Longitude: 9° 4' 35.4" W

04



APOIO A PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Instituições
especializadas,
programas de
integração, balcão da
inclusão.

Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) e Centro de Atividades de Capacitação e Inclusão (CACI), Residência de Autonomização e Inclusão (RAI).

- **CERCINA - Cooperativa de Ensino, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Nazaré**

- Contacto: Telef. 262562595 / E-mail: cercina.nazare@gmail.com
- Horário: 9h-13h e 14h-17h
- Morada: Caminho Real Alto do Romão - Pederneira, Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 54.12" N, Longitude: 9° 3' 38.12" W

Balcão da Inclusão - Câmara Municipal da Nazaré

- **Câmara Municipal da Nazaré - Gabinete de Ação Social**

- Contacto: Telef. 262550010 ou 931114672/ E-mail: balcão.inclusao@cm-nazare.pt
- Horário: atendimento mediante marcação
- Morada: Edifício da Antiga Escola Primária,
Rua C - Bairro dos Pescadores, 2450-115 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 53.10" N, Longitude: 9° 4' 7.53" W

05



SERVIÇOS DE
JUSTIÇA

Tribunal, Julgados de
Paz, DGRSP

Execução de penas e medidas na comunidade e elaboração de documentos na fase pré sentencial

- **DGRSP - Equipa do Pinhal Litoral (Extensão Alcobaça)**
 - Contacto: Telef. 262 590 280 / email: correio.pinhallitoral@dgrsp.mj.pt
 - Horário: Secretaria: 9h00-12h30 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
 - Morada: Rua de Olivença n.º29 2460-035 Alcobaça
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 33' 11.7" N, Longitude: 8° 58' 28.8" W

Mediação Conflitos

- **Julgados de Paz**
 - Contacto: Telef. 262 183 611/ 933 900 608/ email: correio.nazare@julgadosdepaz.mj.pt
 - Horário: Secretaria: 9h00-12h30 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
 - Morada: Rua José Jordão Varela, (Edifício Biblioteca), 2450-400 Valado dos Frades (Nazaré)
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'17.7"N, Longitude: 9°01'03.4"W

Tribunal Judicial da Comarca de Leiria

- **Juízo de Competência Genérica Nazaré**
 - Contacto: Telef. 262 569 170/ email: nazare.judicial@tribunais.org.pt
 - Horário: Secretaria: 9h00-12h30 / 14h00-16h00 (Seg-Sex)
 - Morada: R. Adrião Batalha nº169, 2450-163 Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39°36'05.6"N, 9°04'05.8"W

05



SERVIÇOS DE
JUSTIÇA

Ministério Público da Comarca Leiria

- **DIAP Nazaré**

- Contacto: Telef. 262 569 170 / email: nazare.ministeriopublico@tribunais.org.pt
- Horário: Secretaria: 9h00-12h30 / 14h00-16h00 (Seg-Sex)
- Morada: R. Adrião Batalha nº169, 2450-163 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°36'05.6"N, 9°04'05.8"W

06

HABITAÇÃO E
SERVIÇOS SOCIAISApoio à habitação,
ajudas económicas,
serviços de ação social.**Apoio à Habitação e Serviços de Ação Social****• Câmara Municipal da Nazaré - Gabinete de Ação Social**

- Contacto: Telef. 262 287 334 / E-mail: accao.social@cm-nazare.pt
- Horário: Segunda a sexta, 9h às 12h e das 14h às 16h
- Morada: R. C 15, 2450-115 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 53.10" N, Longitude: 9° 4' 7.53" W

Serviços Públicos Locais e Apoio à Comunidade**• Junta de Freguesia de Famalicão**

- Contacto: Telef. 262 560 001 / 936 212 751 / E-mail: geral@freguesia-famalicao.pt
- Horário: Segunda a Sexta-feira, 9h às 13h e das 14h às 17h
- Morada: Rua do Camarçã, nº 7, 2450-027 Famalicão Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°32'08.1"N, Longitude: 9°04'57.9"W

• Junta de Freguesia de Valado dos Frades

- Contacto: Telef. 262 577 414 / E-mail: juntadevalado@gmail.com
- Horário: Segunda a Sexta-feira, 10h às 13h e das 15:30h às 18h
- Morada: R. Carlos O'Neill 2, 2450-344 Valado dos Frades
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'02.5"N, Longitude: 9°01'22.1"W

06



HABITAÇÃO E
SERVIÇOS SOCIAIS

- **Junta de Freguesia da Nazaré**

- Contacto: Telef. 262 553 881 / E-mail: geral@jf-nazare.pt
- Horário: Segunda a Sexta-feira, 9h às 16:30h
- Morada: Rua B, n.º 2 A, 2450-115 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 56.69" N, Longitude: 9° 4' 9.25" W

07



EMERGÊNCIA E
SEGURANÇA

Bombeiros, polícia,
GNR, proteção civil,
serviços de emergência
social

Serviços de Emergência e Proteção

- **Polícia de Segurança Pública da Nazaré (PSP)**

- Contacto: Telef. 262 109 880 / E-mail: nazare.leiria@psp.pt
- Horário: Atendimento Permanente
- Morada: R. Sub-Vila, 2, 2450-264 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 57.05" N, Longitude: 9° 4' 12.96" W

Posto Territorial da GNR

- **Guarda Nacional Republicana - Posto Territorial de Valado dos Frades**

- Contacto: Telef. 262 577 177
- Horário: Atendimento Permanente
- Morada: Avenida da Nazaré (EN 8-4), 45D, 2450-303 Valado dos Frades
- Coordenadas GPS: Latitude: 39°35'18.5"N, Longitude: 9°01'20.7"W

08



APOIO A SEM-
ABRIGO E PESSOAS
VULNERÁVEIS

Cantina social, banco
alimentar, loja social

Banco Alimentar e Loja Social

- **Loja Social da Nazaré**

- Contacto: Telef. 919 186 250 / E-mail: lojasocial.nazare@sapo.pt
- Horário: 2ª a 6ª feira das 10h às 16h30
- Morada: Rua de Josué, 14, 2450-060 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 5.728"N, Longitude: 9° 3' 38.138"W

Banco Alimentar | POAPMC

- **Confraria de Nossa Senhora da Nazaré (IPSS)**

- Contacto: Telef. 262 550 100/ email: secretaria@cncs.pt
- Horário: Secretaria: 9h30-13h00 / 14h00-17h30 (Seg-Sex)
- Morada: Largo de Nossa Senhora da Nazaré, 2450-065 Sítio da Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 20.8" N, Longitude: 9° 4' 35.4" W

09



EDUCAÇÃO PARA
ADULTOS

Programas de
formação direcionados
para o adulto, obtenção
de certificação
profissional

Ensino e Formação Profissional

• EPNazaré - Ensino Profissional

- Contacto: Telef. 262 182 107, 914 800 711 / E-mail: geral@epnazare.eu
- Horário: 2ª a 6ª feira das 08h30 às 17h30
- Morada: Praça Pintor Mário Botas, 7, 2450-284 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39.609965 N, Longitude: 9.061542 W

• FOR-MAR Polo da Nazaré

- Contacto: Telef. 262 553 993 / TLM 963 386 271 / E-mail: nazare@for-mar.pt
- Horário: Segunda a Sexta-feira, 9:00 às 18:00 (intervalo das 12:30 às 14:30); Noite: 18:00 às 22:00 (quando há cursos noturnos)
- Morada: Porto de Abrigo da Nazaré, 2450-075 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 24.54" N, Longitude: 9° 4' 34.16" W

Formação para +> 50 anos

• Universidade Sénior da Nazaré

- Contacto: 91 823 72 00 / E-mail: filipa.lopes@cm-nazare.pt
- Horário: Segunda a sexta, 9h às 12h e das 14h às 16h
- Morada: R. C 15, 2450-106 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 53.10" N, Longitude: 9° 4' 7.53" W

09



EDUCAÇÃO PARA
ADULTOS

Formação Profissional

- **ACISN - Associação Comercial, Industrial e de Serviços da Nazaré**
 - Contacto: Telef. 262 562 095 / acisnnazare@gmail.com
 - Horário: Segunda a Sexta-feira, 9h às 13h e das 14h30 às 16h30
 - Morada: R. Casal das Figueiras, Ed. Crispim, R/C, 2450-228 Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 36' 9.1" N, Longitude: 9° 4' 17.3" W

Centro Qualifica e Gabinete de Inserção Profissional

- **CERCINA - Cooperativa de Ensino, Reabilitação, Capacitação e Inclusão da Nazaré**
 - Contacto: Telef. 262562595 / E-mail: cercina.nazare@gmail.com
 - Horário: 9h-13h e 14h-17h
 - Morada: Caminho Real Alto do Romão - Pederneira, Nazaré
 - Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 54.12" N, Longitude: 9° 3' 38.12" W

10



CONTACTOS
ÚTEIS - NAZARÉ

Linhas de Apoio
Contactos de
emergência

Serviços Municipalizados da Nazaré

- Contacto: Telef. 262 562 118,
- Serviço de Piquete: 965 039 412
- Horário: Dias Úteis das 8:30h às 16h, Serviço de Piquete: Fins-de-semana, feriados e dias úteis das 17h às 08:30h
- Morada: Bairro dos Pescadores Rua B, 2A - 1º Andar, 2450-113 Nazaré
- Coordenadas GPS: Latitude: 39° 35' 44.19" N, Longitude: 9° 4' 8.93" W

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) - Nazaré

- Telefone: 262 088 870 | 937 340 006 (chamada local)
- E-mail: cpcj.nazare@cnpdpcj.pt
- Atendimento: Permanente

Câmara Municipal da Nazaré

- Paços do Concelho | 262 550 010 |
- E-mail: geral@cm-nazare.pt
- **Biblioteca Municipal da Nazaré** | 262 562 388 |
- E-mail: biblioteca.municipal@cm-nazare.pt
- **Centro Cultural da Nazaré** | 262 561 944 |
- E-mail: geral@cm-nazare.pt
- **Piscinas Municipais** | 262 562 181 |
- E-mail: piscinas@cm-nazare.pt
- **Posto de Informação Turística** | 262 561 194 |
- E-mail: pit@cm-nazare.pt

Gabinete de Ação Social (Câmara Municipal da Nazaré)

- Linha de Apoio Social | 931 114 672 |
- E-mail: accao.social@cm-nazare.pt
- Linha de Apoio Psicológico | 932 230 749 |
- E-mail: accao.social@cm-nazare.pt

Espaço Cidadão de Nazaré

- Telefone: | 300 003 990 |
- Atendimento: Dias úteis das 8h30 às 13h e das 14h às 16h.

10



CONTACTOS
ÚTEIS - NAZARÉ

Linhas de Apoio
Contactos de
emergência

Farmácias

Farmácia Maria Orlanda | 262 552 117 |

E-mail: farmaciamaariaorlanda@sapo.pt

Farmácia Ascenso | 262 551 106 |

E-mail: entregas@farmaciascenso.pt

Farmácia Silvério | 262 552 394 |

E-mail: farmsilverio@gmail.com

Farmácia Sousa | 262 561 221 |

E-mail: ctc@farmaciasousa.pt

Farmácia Coelho (Valado dos Frades) | 262 577 115 |

Farmácia - Famalicão | 262 560 096 |

Serviços

Segurança Social Serviço Local Nazaré | 300 517 786 |

Serviço de Finanças | 262 551 217 |

Conservatória Registo Predial/Civil | 262 550 190 |

CTT | 262 569 101 |

Proteção | Socorro | Forças de Segurança

Polícia Marítima | 262 070 632 |

E-mail: policiamaritima.nazare@amn.pt

Proteção Civil | 937 340 049 |

Bombeiros Voluntários da Nazaré | 262 561 300 |

E-mail: geral@bvnazare.pt

Associação de Dadores Benévolos de Sangue do

Concelho da Nazaré | 262 577 239 |

E-mail: adbscn@netvisao.pt

10



CONTACTOS ÚTEIS - NACIONAIS

Linhas de Apoio
Contactos de
emergência

EMERGÊNCIA GERAL

- Número Europeu de Emergência:
Este número deve ser usado em situações de emergência que requerem a intervenção de ambulâncias, bombeiros ou polícia. Funciona em toda a União Europeia e é gratuito.
Telefone: 112 (grátis)
Atendimento: Permanente

EMERGÊNCIA SOCIAL

- Linha Nacional de Emergência Social:
Situações de vulnerabilidade e desproteção que constituam um perigo real, atual ou iminente.
Telefone: 144 (grátis)
Atendimento: Permanente

SAÚDE E APOIO MÉDICO

- Linha SNS 24:
Para obter orientação e informações sobre sintomas, doenças, medicação e outras questões relacionadas com a saúde.
Telefone: 808 24 24 24 (chamada local)
Atendimento: Permanente
- INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica):
Para emergências médicas e pedido de ambulância (nessa situação).
Telefone: 112 (grátis)
Atendimento: Permanente

- Centro Anti-Venenos:
Para situações de intoxicação ou envenenamento.
Telefone: 800 250 250 (grátis)
Atendimento: Permanente

APOIO À CRIANÇA E FAMÍLIA

- Linha SOS Criança (Instituto de Apoio à Criança)
Para denunciar situações de maus-tratos ou abandono infantil, ou para apoiar crianças em risco.
Telefone: 116 111 (grátis)
Atendimento: Permanente

VIOLÊNCIA E DIREITOS HUMANOS

- APAV - Apoio a Vítimas de Crime:
Apoio gratuito a vítimas de crime, incluindo violência doméstica.
Telefone: 116 006 (grátis)
Atendimento: Permanente
- Linha de Apoio ao Migrante:
Linha de apoio para situações de discriminação ou violência.
Telefone: 808 257 257 (chamada local)
Atendimento: Permanente
- Linha de Emergência para Vítimas de Violência Doméstica
Apoio confidencial e gratuito para vítimas de violência doméstica.
Telefone: 800 202 148 (grátis)
Linha SMS: 3060 (grátis)
Atendimento: Permanente

APOIO PSICOLÓGICO E EMOÇÕES

- SOS Voz Amiga
Linha de apoio emocional para pessoas em crise ou em situações de solidão e angústia.
Telefone: 912 802 669 (chamada nacional)
Atendimento: Permanente
- Voz de Apoio - Telefone Amigo:
Apoio emocional e prevenção de suicídio.
Telefone: 808 200 204 (chamada nacional)
Atendimento: Permanente
- PDJ - Linha de Apoio a Jovens (Bullying e Violência):
Apoio emocional em situações de bullying e violência.
Telefone: 800 208 090 (chamada nacional)
Atendimento: Permanente

OUTROS CONTATOS ÚTEIS

- Linha Segura Internet (para denúncias de crimes online):
Para reportar conteúdos ilegais ou impróprios na internet.
Telefone: 800 21 90 90 (grátis)
Atendimento: Permanente

